

SCHUTZ- & HYGIENEREGELN FÜR VEREINE UND SPIELER*INNEN



Gemeinsam für die Einhaltung der Regeln - damit der Fußball gesund bleibt!

Es ist jederzeit mindestens 1,5 Meter Abstand zu halten!

Einzige Ausnahme: während des Spiels und des Trainings



Bei einem positiven Test mindestens 14 Tage zu Hause bleiben.



Wenn möglich alleine und schon umgezogen zum Sportgelände anreisen. Bei Fahrgemeinschaften einen Mund-Nasen-Schutz tragen.



Wenn möglich im Freien bleiben (z.B. bei Teambesprechungen & in der Halbzeit).



Mindestens 30 Sekunden Händewaschen mit Seife – vor und nach dem Spiel und dem Training.



Verzicht auf jeden nicht notwendigen Kontakt (z.B. beim Jubeln).



Regelmäßiges Desinfizieren von Gebrauchsgegenständen (z. B. Bälle) und Oberflächen (z. B. Duscharmaturen).



Bei Erkältungssymptomen, Husten, Fieber (ab 38° Celsius) oder Atemnot zu Hause bleiben. Auch, wenn sich diese Symptome bei Personen im selben Haushalt zeigen.



Alle Spieler*innen sollten eine eigene Trinkflasche benutzen.



Kabine, Dusche oder andere geschlossene Räume nur mit Mindestabstand betreten. Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen. Gegebenenfalls die Räume nacheinander gestaffelt benutzen.



Keine körperlichen Begrüßungsrituale (z.B. Abklatschen) durchführen.



Vermeiden von Spucken oder Naseputzen auf dem Spielfeld.